

# N'OUBLIEZ PAS LES GESTES BARRIÈRE

COVID-19

## FACE AU CORONAVIRUS : POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver  
très régulièrement  
les mains



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter



Saluer sans se serrer  
la main, éviter  
les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)



# Comment bien se laver les mains ?



Se laver les mains  
avec de l'eau  
et du savon



Pendant  
30 secondes.



1  
Paume contre  
paume



2  
Le dos des mains



3  
Entre les doigts



4  
Le dessus  
des doigts



5  
Les pouces



6  
Le bout  
des doigts  
et les ongles

